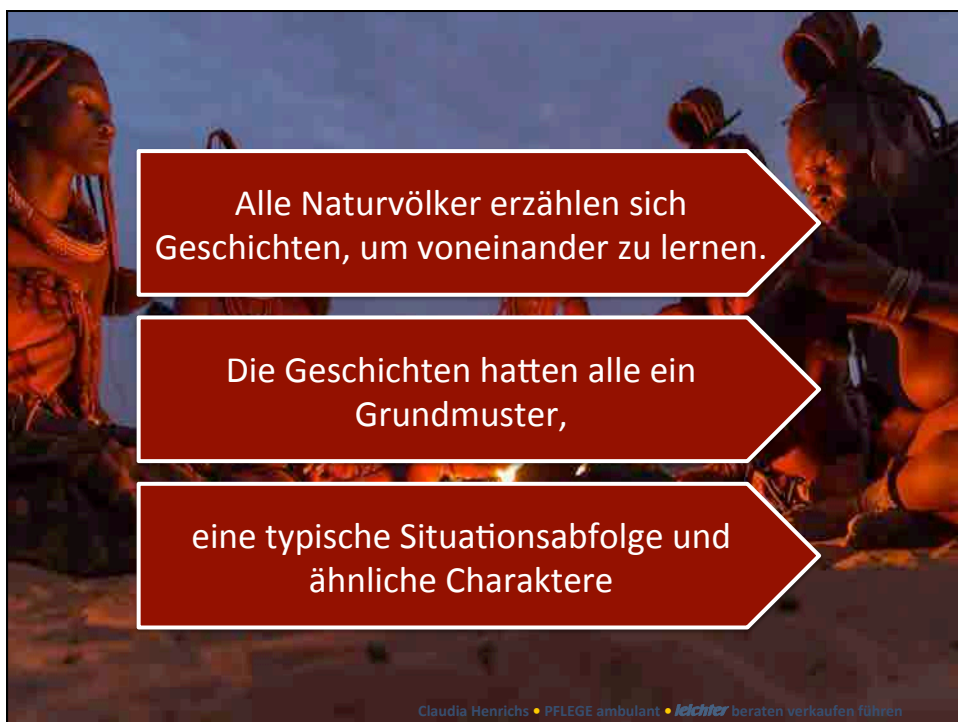






Mythenforscher Joseph Campbell

Claudia Henrichs • PFLEGE ambulant • leichter beraten verkaufen führen



Alle Naturvölker erzählen sich
Geschichten, um voneinander zu lernen.

Die Geschichten hatten alle ein
Grundmuster,

eine typische Situationsabfolge und
ähnliche Charaktere

Claudia Henrichs • PFLEGE ambulant • leichter beraten verkaufen führen

Die Stationen der Heldenreise

1 Der Ruf zum Abenteuer in der gewohnten Welt	<p>Dir wird klar, dass Du Dich aus Deiner Komfort-Zone herausbewegen musst.</p> <p>Dein „Ruf“ etwas anders zu machen als bisher, ist Dein erster Blick auf das, was sein KÖNNTE</p> <p>Sagst Du „Ja“ zum Abenteuer?</p>	 <p><small>In „Harry Potter und der Stein der Weisen“ bekommt Harry das Brief, in dem er nach Hogwarts bestellt wird.</small></p>
--	---	---



Claudia Henrichs • PFLEGE.ambulant • leichter beraten verkaufen führen

Die Stationen der Heldenreise

2 Die Verweigerung des „Rufs“	<p>Dein innerer Zensor meldet sich zu Wort.</p> <p>Die „Schwellenhüter“ (Chefs, Mitarbeiter/innen, Freunde) versuchen, Dich vom Aufbruch abzuhalten, indem sie an Deine Ängste appellieren.</p>	
--------------------------------------	---	--



Claudia Henrichs • PFLEGE.ambulant • leichter beraten verkaufen führen

Die Stationen der Heldenreise

**3 Aufbruch
Überschreiten
der ersten
Schwelle**

Du überwindest Deine Zögerlichkeit und machst Dich auf die Reise.

Den meisten Menschen fällt das Überschreiten der ersten Schwelle so schwer, dass sie ihr Leben lieber in der gewohnten Welt verbringen.



Claudia Henrichs • PFLEGE.ambulant • leichter beraten verkaufen führen

Die Stationen der Heldenreise

**4 Probleme
Bewährungs-
proben**

Ungewohnte Situationen kommen auf Dich zu.

Du begegnest neuen Menschen und Themen.

Du lernst neue Seiten an Dir kennen.

Zweifel kommen auf.



Claudia Henrichs • PFLEGE.ambulant • leichter beraten verkaufen führen


Die Stationen der Heldenreise

5 Übernatürliche Hilfe oder Begegnung mit Mentoren	<p>Du triffst auf Menschen, die Dich bei Deinem Abenteuer unterstützen.</p> <p>Du profitierst von deren Wissen und Erfahrungen.</p> <p>Mentoren sind Verbündete.</p>	
---	--	---



Claudia Henrichs • PFLEGE.ambulant • leichter beraten verkaufen führen

Die Stationen der Heldenreise

6 Entscheidungskampf	<p>Der Wendepunkt und die größte Veränderung in der Geschichte.</p> <p>Oft geht es um Momente, vor denen Du am meisten Angst hast.</p> <p>Etwas ändert sich und das hat Auswirkungen auf Deine gewohnte Welt.</p>	
-----------------------------	---	---



Claudia Henrichs • PFLEGE.ambulant • leichter beraten verkaufen führen

Die Stationen der Heldenreise

7 Belohnung oder Empfang des Schatzes

Du erkennst, was Du von jetzt an tun möchtest.

Du fühlst Dich besonders lebendig und kraftvoll.

Es kommt Dir so vor, als ob Du einen „Schatz“ empfangen hättest.

Der Schatz kann aus einer inneren Erfahrung bestehen, die durch einen äußerlichen Gegenstand symbolisiert wird.



Claudia Henrichs • PFLEGE.ambulant • leichter beraten verkaufen führen

Die Stationen der Heldenreise

8 Rückkehr

Du kehrst mit neuen Erkenntnissen und einem neuen Selbstverständnis in die gewohnte Welt zurück.

Entbehrliches wird über Bord geworfen.

In Hollywoodfilmen ist der Rückweg häufig eine Verfolgungsjagd oder ein Wettrennen gegen die Zeit.



Claudia Henrichs • PFLEGE.ambulant • leichter beraten verkaufen führen